변화의 시작! 행복영양

2020년도

장계향문화체험교육원 운영계획

2019. 11.

문화시설사업소

(문화체험교육담당)

목 차

Ⅰ. 2020년도 운영목표 ····· 3

Ⅱ. 2020년도 중점 운영방향 ····· 4

Ⅲ. 2020년도 체험과정 운영개요 ····· 5

1~ 12 2020년도 체험과정 내용 ····· 5

Ⅳ. 체험과정별 세부운영계획 ····· 13

1 당일과정 ····· 13

2 1박2일과정 ····· 14

3 품격있게 힐링하기과정 ····· 15

4 청소년 예절(명상)아카데미 ····· 16

5 개별 및 가족(친구)단위 과정 ····· 17

Ⅴ. 참고자료 ····· 18

1 체험별 운영자 안내 ····· 18

2 프로그램별 체험비 ····· 19

3 교육원 시설현황 ····· 20

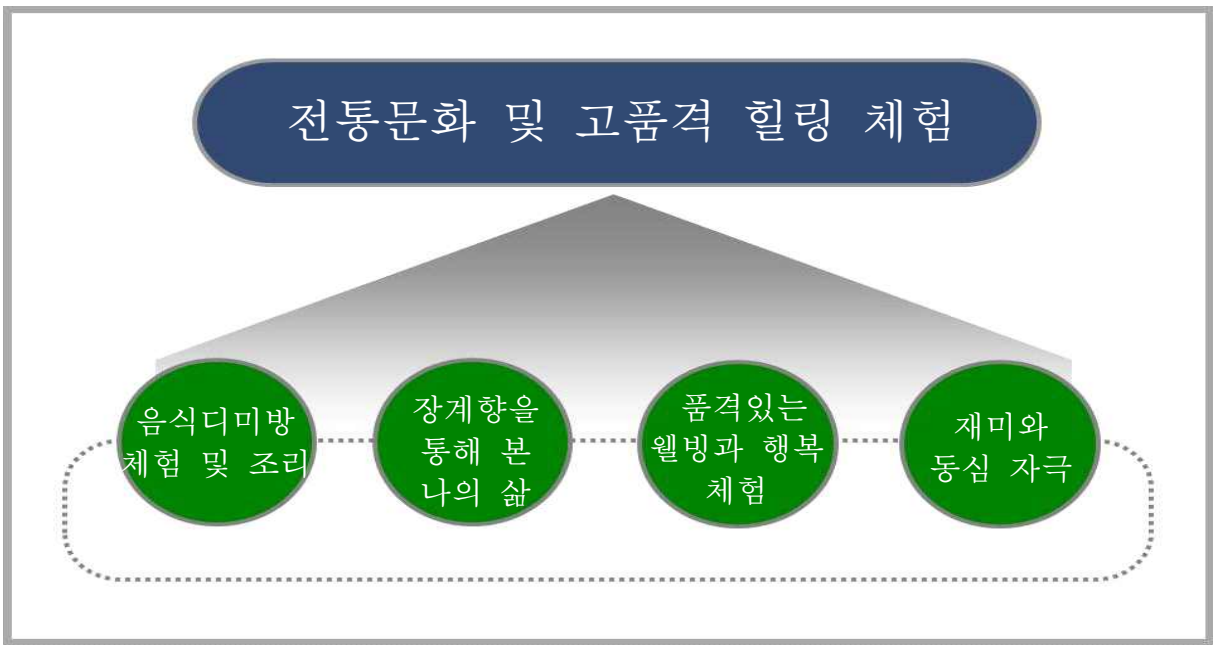
4 찾아오시는 길 ····· 23

Ⅰ 2020년도 운영 목표

장계향문화체험교육원은 영양군과 국가의 소중한 전통문화 유산인 음식디미방 음식과 전통주를 맛보고 만들어 볼 수 있는 기회를 제공하여 전통문화 보존 및 전승에 힘쓰며, 다양한 힐링 체험프로그램도 운영하고 있습니다.

□ 장계향문화체험교육원은

- **음식디미방의 가치를 널리 알리고 저변확대를 도모한다.**
- **장계향의 역사적 가치를 재조명한다.**
- **고품격 힐링프로그램 운영으로 웰니스 관광을 추구한다.**
- **소규모 마이스상품을 개발하여 운영한다.**
- **음식디미방 요리 전수자를 체계적으로 양성한다.**
- **한류문화 확산에 기여한다.**



Ⅱ 2020년도 중점 운영방향

◈ 품격있고 차별화된 전통문화 및 웰니스 체험프로그램 운영
◈ 개별 및 소규모 관광객 수용으로 관광 저변확대

품격 있는 힐링 체험장으로 이미지 강화

- 음식디미방 품질 향상으로 고유성과 독창성 강화
- 청정자연과 함께 힐링할 수 있는 웰니스 프로그램 도입

관광서비스 수준 향상 및 전문성 강화

- 교육원 관련 종사자 친절서비스교육으로 직무수행능력 함양
- 국제음식 박람회, 웰니스관광지, 전통문화10선 등 견학
- 음식디미방 전수 교실, 플레이팅 등 전문교육 실시

어린이, 청소년 콘텐츠 도입으로 전통문화 저변확대

- 엄마, 아빠와 함께하는 음식디미방 조리체험 교실 운영
- 스트레스에 지친 청소년과 교사를 위한 마음쉼터 운영

관광수용 태세 개선 및 다양한 콘텐츠 개발

- 개별 및 소규모단위 관광객 수용으로 전통문화 체험기회 확대
- 소원 연날리기, 한복 입고 인력거타기 등 다양한 콘텐츠 개발

한옥체험동 시설 개선 및 4계절 꽃피는 교육원으로 조성

- 개별관광객 유치를 위해 한옥체험동 장식 고급화 및 사진 찍기 좋은 장소로 조성

Ⅲ 2020년도 체험과정 운영개요

2020년도 체험과정

- 프로그램 : 12개
- 유료체험객 목표 : 8,000여명
- 강 사 진 : 음식디미방 기능보유자, 전통주 제조 및 강의 전문가 다도교육강사, 명상전문강사, 예절교육 강사, 종손 및 기타 교육원 강사 등 해당분야 전문가

연번	구분	체험프로그램 및 강좌명	소요시간 (회당)	대상	최소~최대 (명)
1	아카데미 체험	음식디미방 식사체험 (정부인상,소부상)	1시간30분	체험 신청자	20~80
2		음식디미방 조리체험	1시간30분	“	20~40
3		전통주 만들기	1시간30분	“	20~30
4		아로마 힐링명상	1시간30분	“	20~30
5		청소년 명상(마음쉼터)	1시간30분	청소년(중,고등학생)	20~30
6		다도체험	1시간	체험 신청자	20~40
7		예절체험	1시간	청소년	20~40
8	재미있는 체험	요리보고 조리보고	1시간	어린이(5세이상)+부모	20~40
9		소망 연날리기	1시간	체험 신청자	20~60
10		한복입고 전통인력거 투어	30분		4~20
11	공무원 교육	품격있게 힐링하기	8시간	공무원	30~40
12	교육강좌	음식디미방 지역민 전수교실	2시간	지역민	5~20

1 음식디미방 식사체험

- 목　　적 : 음식디미방 기록에 나오는 주요 요리 중 한상차림으로 구성된 매뉴 체험
- 음식디미방 체험 매뉴(2종)

소부상 (33,000원) 부가세포함	전채	도토리죽(또는 단호박죽)
	주요리	꿩잡채, 동아누르미, 연근채, 빈자법, 가제육, 연계찜
	한식	밥, 국, 찌개, 고등어구이, 마른반찬, 물김치, 숙채 생채, 장아찌, 된장 등
	후식	석이편, 진달래화전, 오미지차(또는 계피차)
정부인상 (55,000원) 부가세포함	전채	감향주, 도토리죽(또는 단호박죽)
	주요리	꿩잡채, 어만두, 동아누르미, 연근채, 빈자법, 대구껍질 누르미, 수증계, 가제육
	한식	밥, 국, 찌개, 고등어구이, 마른반찬, 물김치, 숙채, 생채, 장아찌, 된장 등
	후식	석이편, 진달래화전, 오미자차(또는 계피차)

※ 매뉴는 계절에 따라 변경될 수 있음.

음식디미방 식사체험(소부상, 정부인상)

② 음식디미방 조리체험(성인)

- 목　　적 : 음식디미방에 나오는 요리(7종)를 종부와 함께 직접 만들어 먹어보는 기회제공
- 대　　상 : 음식디미방 음식만들기에 관심 있는 분(최소예약 20명)
- 체험비용 : 1만원(1인당)
- 소요시간 : 1시간 ~ 1시간 30분
- 조리대상 : 7종(섭삼산 외 6종)

구분	종류	주재료
1	섭삼산	더덕, 꿀, 찹쌀가루
2	빈자법	녹두, 거피한 팥
3	진달래 화전	진달래, 찹쌀 및 메밀가루
4	석이편	쌀가루, 석이버섯, 잣
5	대구껍질누루미	대구껍질, 누르미액
6	석류탕	밀가루, 만두소
7	착면법	녹말가루, 오미자액

음식디미방 조리체험

3 전통주(부의주)만들기 체험

- 목　　적 : 우리 술의 역사와 가치를 올바르게 전달하고 만들어 보고 시음하는 기회 제공
- 대　　상 : 전통주 만들기에 관심 있는 분(최소 예약인원 20명)
- 소요시간 : 1시간 ~ 1시간 30분
- 체험비용 : 2만원(1인당)
- 체험매뉴 : 부의주

  ※ 부의주란 : 밥풀이 동동 뜨는 맑은 찹쌀 술.
- 체험과정 : ①전통술에 대한 이해 ②술 만드는 도구 설명 ③부의주 만들어보기 ④시음 ⑤밀봉 및 보관방법 설명

전통주(부의주)만들기 체험	

4 아로마 힐링 명상 아카데미 (신설)

- 목　　적 : 몸과 마음을 편안하게 해주는 아로마 향기를 이용한 명상으로 힐링 기회제공
- 대　　상 : 마음의 평화, 삶의 활력, 자기조절능력 필요한 분
- 체험비용 : 2만원(1인당)
- 장　　소 : 수안제(장계향문화체험교육원 내)
- 체험과정 : ①아로마테라피 이론강의 ②향기 및 호흡 명상 ③오감 깨우기 체조 등

5 청소년 명상(마음쉼터) (신설)

- 목　　적 : 공부 스트레스와 컴퓨터 게임에 지친 청소년 힐링
- 대　　상 : 중・고등학생
- 체험비용 : 1만원(1인당)
- 장　　소 : 수안제(장계향문화체험교육원 내)
- 체험과정 : ①인내심, 소통능력, 예의, 자기조절능력 키우기 ②마음건강 ③소통능력 향상 등

6 다도체험

- 목　　적 : 차를 마시며 마음을 안정과 여유를 찾고 다도예절 습득 기회 제공
- 대　　상 : 다도 예절습득 및 심신의 안정을 찾고 싶은 사람
- 체험비용 : 1만원(1인당)
- 장　　소 : 다도실(장계향문화체험교육원 내)
- 체험과정 : ①차 만드는 기법 ②차의 분류 및 찻잎 따는 시기 ③오감을 깨우는 차 마시기

다도체험

7 예절체험

- 목　　적 : 예절과 인성교육으로 전통 문화가치 전승
- 대　　상 : 전국 중・고등학교 학생 및 교사
- 체험비용 : 1만원(1인당)
- 소요시간 : 1시간 ~ 1시간 30분
- 장　　소 : 수안제(장계향문화체험교육원 내)
- 체험과정 : ①한복입기 ②절하기 ③인사예법 등

예절체험

⑧ 요리보고 조리보고(어린이+부모 조리체험) (신설)

- 목　　적 : 부모와 함께하는 어린이 조리교실 운영으로 체험대상 확대 및 다변화 추구
- 대　　상 : 유치원, 초등 저학년 + 부모(최소30명 이상)
- 소요시간 : 30분 ~ 1시간
- 체험비용 : 1만원(1인당)
- 조리대상 : 5종(섭삼산 외 4종)

구분	종류	주재료
1	섭삼산	더덕, 꿀, 찹쌀가루
2	빈자법	녹두, 거피한 팥
3	진달래 화전	진달래, 찹쌀 및 메밀가루
4	석이편	쌀가루, 석이버섯, 잣
5	착면법	녹말가루, 오미자액

⑨ 소원 연날리기 체험

- 목　　적 : 전통놀이에 대한 흥미유발과 동심체험 기회제공
- 대　　상 : 어린이 및 성인
- 체험비용 : 3천원(1인당)
- 장　　소 : 도토리공원(장계향문화체험교육원 옆)
- 체험과정 : ①흰바탕 연에 그림 또는 소원 쓰기 ②연 날리는 방법설명 ③연날리기

소원 연날리기 체험

10 한복입고 전동인력거 투어 (신설)

- 목　　적 : 뉴트로(새로움과 복고풍)체험 및 인생샷 기회제공
- 대　　상 : 신청자
- 체험비용 : 2만원(1인당)
- 소요시간 : 1시간
- 장　　소 : 두들마을 일원
- 체험과정 : 대여 한복을 입고 문화관광해설사의 해설을 들으며 전동 인력거로 한옥마을(두들마을) 투어

11 품격있게 힐링하기 (신설)

- 목　　적 : 고품격 힐링 연수로 민원공무원 서비스수준 향상
- 대　　상 : 경상북도 내 민원공무원
- 체험비용 : 20만원(1인당)
- 장　　소 : 장계향문화체험교육원
- 교육내용 : ①힐링산책 ②음식디미방 식사(정부인상) 및 전통주(부의주) 만들기 체험 ③스트레스 관리과정 등

⑫ 음식디미방 지역민 전수교실 (신설)

- 목　　적 : 지역민을 대상으로 음식디미방 요리에 대한 전문지식 교육으로 요리 기능인 육성
- 대　　상 : 00명(음식디미방에 관심 있는 지역민)
- 기　　간 : 2~ 12월(농번기는 횟수 조정)
- 예 산 액 : 30,000천원(군비)
- 교 육 비 : 자부담 없음
- 교육내용 : ①전통음식문화 이해(2회) ②음식디미방 소부상 만들어 보기(4회) ③음식디미방 정부인상 만들어 보기(8회) ④전통술 만들어보기(3회) ⑤음식 플레이팅(스타일링)(2회) ⑥유명 한식당 벤치마킹(1회)

Ⅳ 2020년도 체험과정 세부운영계획

1 2020년도 체험별 일정

1 당일 체험

일정	시간계획		내 용	강사(진행)	장소
	소요시간	분			
당일	10:40~11:00	20	◦ **일정안내 등**	총괄가이드	장계향문화체험 교육원 강당
	11:00~12:00	60	◦ **두들문화마을 투어** - 장계향 선생 관련 유적지탐방(석계고택,유적비,유물관, 석천서당등), 이문열생가 및 문학연구소, 두들북카페 등 탐방	아카데미 진행자	두들문화마을 일원
	12:00~13:10	70	◦ **음식디미방 식사체험(소부상)** (잡채,동아·대구껍질누루미,수증계 등 9종 음식디미방메뉴 체험 및 음식디미방 관련 설명)	재단	장계향문화체험 교육원내 체험관(식당)
	13:10~14:30	80	◦ **음식디미방 음식만들기 체험** (석류탕, 빈자법, 석이편법 등 7종 중 택1)	전문강사	장계향문화체험 교육원 실습실
	14:30~16:00	90	◦ **영양 역사, 문화유적지 탐방** (서석지,입암산해리오층석탑,입암산촌박물관 등)	아카데미 진행자	영양군 일원
	16:00~		◦ **설문작성, 마무리, 귀가**		

※ 수요자 선택에 따라 전체 일정변경 가능

2 1박 2일 체험

일정	시간계획		내 용	진행	장소	비고 (소요비용)
	소요시간	분				
1일차	11:00~12:00	60	◦ **숙소 안내 및 배정**	총괄가이드	교육원 강당	
	12:00~13:00	60	◦ **점심식사(연잎밥상)**	재단	교육원 (식당)	1인당 15,000원
	13:00~14:40	100	◦ **두들문화마을 투어** (석천서당,석계고택,장계향유물관,이문열생가 및 문학연구소,두들북카페 등)	아카데미 진행자	두들문화마을 일원	무료
	14:40~16:00	80	◦ **음식디미방 음식만들기 체험** (석류탕, 빈자법, 석이편법 등 9종 중 택 1)	전문강사	교육원 실습실	1인당 10,000원
	16:00~18:00	120	◦ **음식디미방 전통주(부의주)만들기** 또는 ◦ **아로마 명상** 중 택1	전문강사	음식디미방전통주 체험관	1인당 20,000원
	18:00~19:20	80	◦**음식디미방식사체험(정부인상,소부상)** (잡채, 화전법, 가제육, 연계찜 등 9종)	재단	음식 디미방 체험관 (식당)	1인당 55,000원 33,000원 선택
	19:20~		◦ **한옥체험동 숙박**	총괄가이드	교육원 숙박동	1인당 20,000원
2일차	08:00~09:30	90	◦ **아침식사(정식)**	재단	교육원 (식당)	1인당 10,000원
	09:30~12:00	150	◦ **주실마을(조지훈생가 및 문학관)** ◦ **영양산촌박물관 견학**	문화관광 해설사	일월면 입암면	무료
	12:00~13:00	60	◦ **점심식사(산채비빔밥)**	총괄가이드	관내 식당	1인당 10,000원
	13:00~14:30	90	◦ **입암선바위관광지 및 서석지** ◦ **영양산해리5층모전석탑(국보187호) 방문**	문화관광 해설사	영양군 입암면 일원	무료
	14:30~		◦ **설문작성, 마무리, 귀가**	총괄가이드		

※ 수요자 선택에 따라 전체 일정변경 가능

3 품격있게 힐링하기 과정

일정	시 간 계 획	내 용	장소
1일차	09:00~10:00	◦ **장계향의 삶과 정신**	교육원 강당
	10:00~11:00	◦ **마음구조(명상이론)**	
	11:00~12:00	◦ **힐링산책**(두들마을 탐방)	두들마을
	12:00~13:00	◦ **음식디미방 식사체험**(정부인상)	음식디미방 체험관(식당)
	13:00~14:00	◦ **행복명상**(명상기술)	교육원 강당
	14:00~15:00		
	15:00~16:00	◦ **음식디미방 음식만들기 체험** (석류탕, 빈자법, 석이편법 등)	교육원 조리실습실
	16:00~17:00		
2일차	08:00~09:00	◦ **아침식사**(한식뷔페)	음식디미방 체험관(식당)
	09:00~11:00	◦ **나눔으로 행복한 동행**	교육원 강당
	11:00~12:00	◦ **음식디미방전통주 만들기 체험** (부의주 만들기)	전통주체험관
	12:00~13:00		
	13:00~14:00	◦ **점심식사** (연잎밥상 또는 꿩잡채 비빔밥)	음식디미방 체험관(식당)
	14:00~15:00	◦ **스트레스 관리**	교육원 강당
	15:00~16:00		
	16:00~17:00	◦ **설문작성, 마무리, 귀가**	교육원 강당

4 청소년 예절 또는 명상(마음쉼터) 과정

시 간	교육내용	담 당	장소	비 고
11:00	현장도착	문화체험 교육담당 (이희진)	교육원 앞 주차장	
11:00~12:00 (60분)	**두들마을 투어**	문화관광 해설사	두들마을내 문화유적지 답사	해설사 지원
12:00~13:00 (60분)	**음식디미방 식사체험** (소부상)	영양축제 관광재단	음식디미방체험관 (식당)	체험비 지원
13:00~14:20 (80분) 양자 중 택1	**음식디미방 예절교육**	장계향 선양회 회원	교육원 수안제	강사비 지원
	청소년 명상(마음쉼터)	전문강사		
14:20~15:40 (80분)	**음식만들기 체험** (빈자법 외 4종)	종부 (조귀분)	교육원 실습실	자부담 (1인당1만원)
15:40 ~	현장출발	담당교사	견학지 주차장	

5 개별 및 소규모(가족 및 친구)단위 체험

체험 가능 요일	최소인원	조건	예약
매주 **수요일, 토요일**	20인 이상	식사와 체험 1종 선택 시 한옥체험동 숙박 가능	교육원 홈페이지 온라인 체험예약 또는 전화

* 해당일에 단체 체험팀 있을 시 1~2명도 동반체험 가능
* 숙박비 : 50,000원(1실당)
* 체험비 : 10,000원 ~ 20,000원(1인당)

V 참고자료

1 체험별 운영자 안내

구 분	과 정 명	담당부서	전화번호
음식디미방 식사	음식디미방 식사체험 (소부상, 정부인상)	영양축제 관광재단	054-682-7764
체험	음식디미방 조리체험	문화체험교육담당	054-680-6444
	전통주 만들기	문화체험교육담당	054-683-0028
	아로마 힐링명상	문화체험교육담당	054-680-6444
	청소년 명상(마음쉼터)	문화체험교육담당	054-680-6444
	다도체험	문화체험교육담당	054-680-6444
	예절체험	문화체험교육담당	054-680-6444
	요리보고 조리보고	문화체험교육담당	054-680-6444
	소망 연날리기	문화체험교육담당	054-680-6444
	한복입고 전통인력거 투어	문화체험교육담당	054-680-6444
공무원 교육	품격있게 힐링하기	문화체험교육담당	054-680-6444
지역민 대상	음식디미방 지역민 전수교실	문화체험교육담당	054-680-6440

* 아카데미 과정은 영양축제관광재단에서 운영 : 054-682-7764

2 프로그램별 체험비

구 분	과 정 명	시간	체험비(원)
음식디미방 식사	음식디미방 식사체험 (소부상, 정부인상)	점심 12~ 저녁 18~	소 부 상 33,000 정부인상 55,000
체험	음식디미방 조리체험	1시간30분	10,000
	전통주 만들기	1시간30분	20,000
	아로마 힐링명상	1시간30분	20,000
	청소년 명상(마음쉼터)	1시간30분	10,000
	다도체험	1시간	10,000
	예절체험	1시간	10,000
	요리보고 조리보고	1시간	10,000
	소망 연날리기	30분	3,000
	한복입고 전통인력거 투어	1시간	20,000
공무원 교육	품격있게 힐링하기	8시간	200,000
지역민 대상	음식디미방 지역민 전수교실	2시간	-

* 숙박비 : 단체숙박동(홍도관) 20,000원(1인당),
한옥체험동(개별 및 가족단위) 50,000원(호실당)
* 공무원 교육 : 1박 2일 과정 200,000원(강좌, 체험, 숙박 일체)
* 음식디미방 지역민 전수 교실 : 무료

3 교육원 시설현황

■ 시설개요

- ❍ 사업기간 : 2011 ~ 2017(7년 간)
- ❍ 사 업 비 : **239억원**(국비: 지방비: 민자 = 66: 27: 7)
- ❍ 위 치 : 경상북도 영양군 석보면 두들마을 1길 42
- ❍ 면 적 : 부지 33,719㎡(10,199평), 건물 연면적 4,438.57㎡ (1342.6평)

■ 추진경과

- ❍ 2011. 12. : 군관리계획 결정(변경), 기반공사 착공
- ❍ 2014. 06. : 공사계약 및 착공
- ❍ 2017. 12. : 시설준공(12월22일)
- ❍ 2018. 02. : 시설사용 승인(2월1일)
- ❍ **2018. 04. : 교육원 개원식(4월10일)**

주요시설 배치도

① 일월관 ② 다향관 ③ 홍도관 ④ 지미관
⑤ 한옥체험동 ⑥ 수안제 ⑦ 의현당 ⑧ 존안각

주요시설 현황

① **일월관** : 교육원 관리동

- 근무인원 : 6명
- 도서실, 창고(1층)
- 소장실, 사무실, 회의실, 기계실(지하)

② **다향관** : 다도 체험동

- 수용인원 : 40명
- 다도 체험실, 안내실(당직실)

③ **홍도관** : 교육동 I

시설명	수용인원(명)
- 단체숙박동(9실, 201~209호)	37
- 다목적강당	80
- 제1 실습실	40

④ **지미관** : 교육동 II

- 수용인원: 80명
- 여중군자실 식당(1층)
- 장계향 유물전시실, 제2실습실, 주방(지하)

⑤ **한옥 체험동**

- 수용인원 : 23명
- 호수 : 6실(301 ~ 306호)
- 구몽재(관리실)외 보은,명서,남악재(각 2개실)

⑥ **수안재** : 예절 강의실

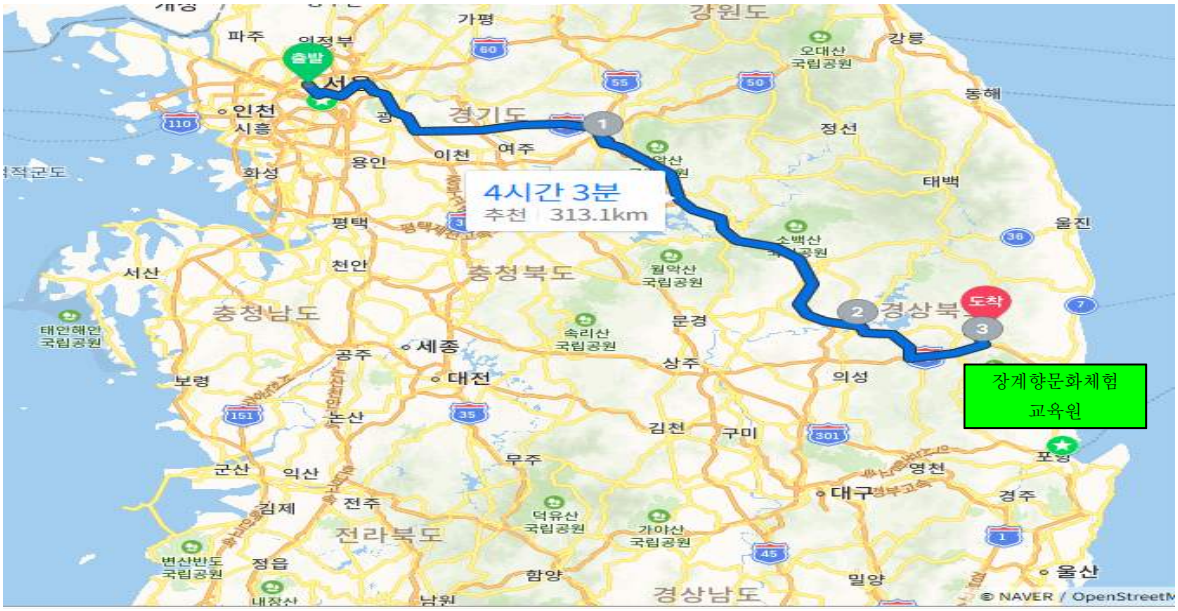
- 수용인원 : 40명

<교육원 단체 숙박동 및 한옥체험동 숙박인원 현황 >

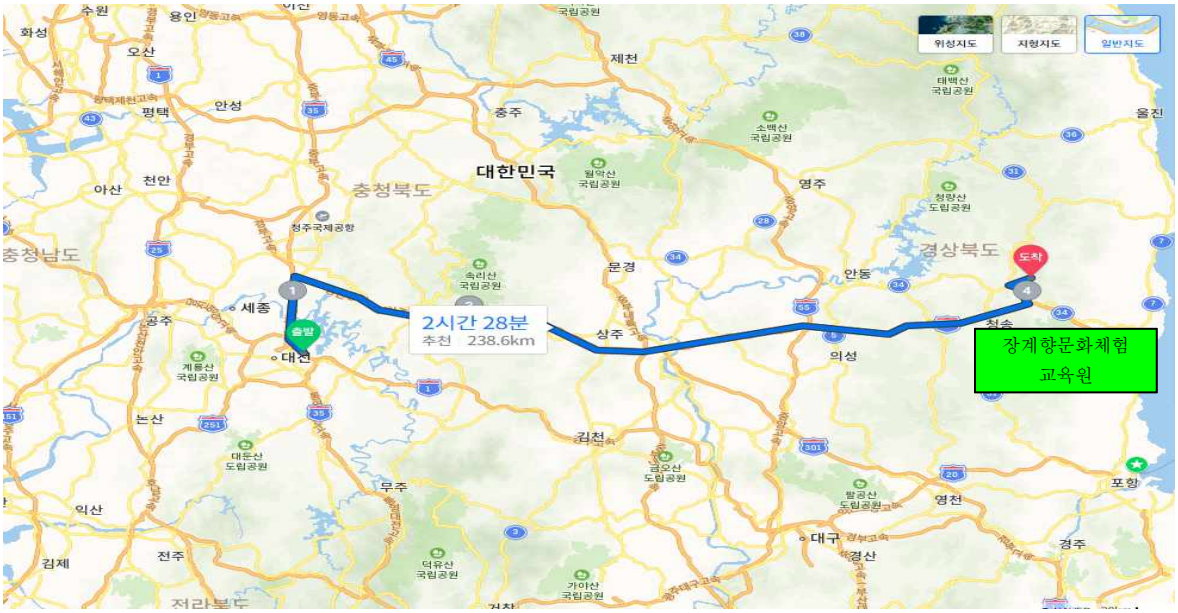
순번	동이름	방이름	형태	숙박인원
15실				60인(최대)
1	홍도관 (단체숙박동) 201호~209호	성인실(聖人室) 201호	방1	2인실
2		학발실(鶴髮室) 202호	방1	5인실
3		경신실(敬身室) 203호	방1	4인실
4		소소실(蕭蕭室) 204호	방1	4인실
5		춘파실(春坡室) 205호	방1	4인실
6		광풍실(光風室) 206호	방1	5인실
7		제월실(霽月室) 207호	방1	2인실
8		세심실(洗心室) 208호	방1	4인실
9		낙기실(樂飢室) 209호	방1	4인실
10	한옥체험동 301~306	하선실(何羨室) 301호	마루1,방1	3인실
			마루1,방1	3인실
11		희현실(希賢室) 302호	마루1,방1	3인실
12		여연실(如椽室) 303호	마루1,방2	2인실
				2인실
13		교영실(交暎室) 304호	마루1,방1	3인실
14		풍설실(風雪室) 305호	마루,방2	2인실
				2인실
15		당벽실(當闢室) 306호	마루1,방1	3인실

4 찾아오시는 길

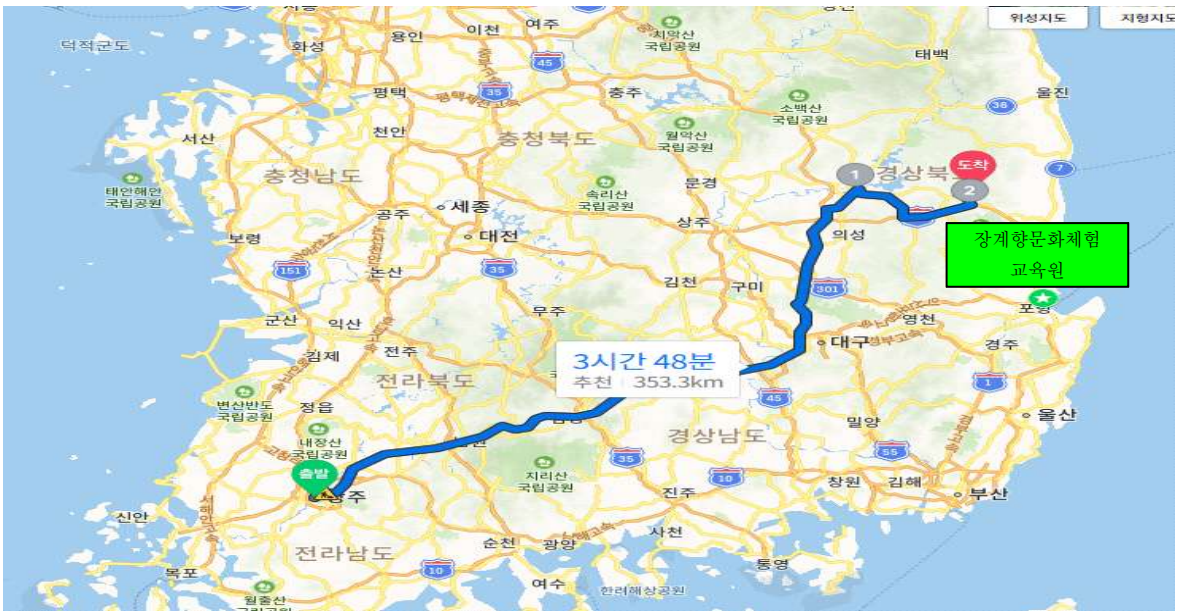
■ 서울방면 (4시간 3분 소요)



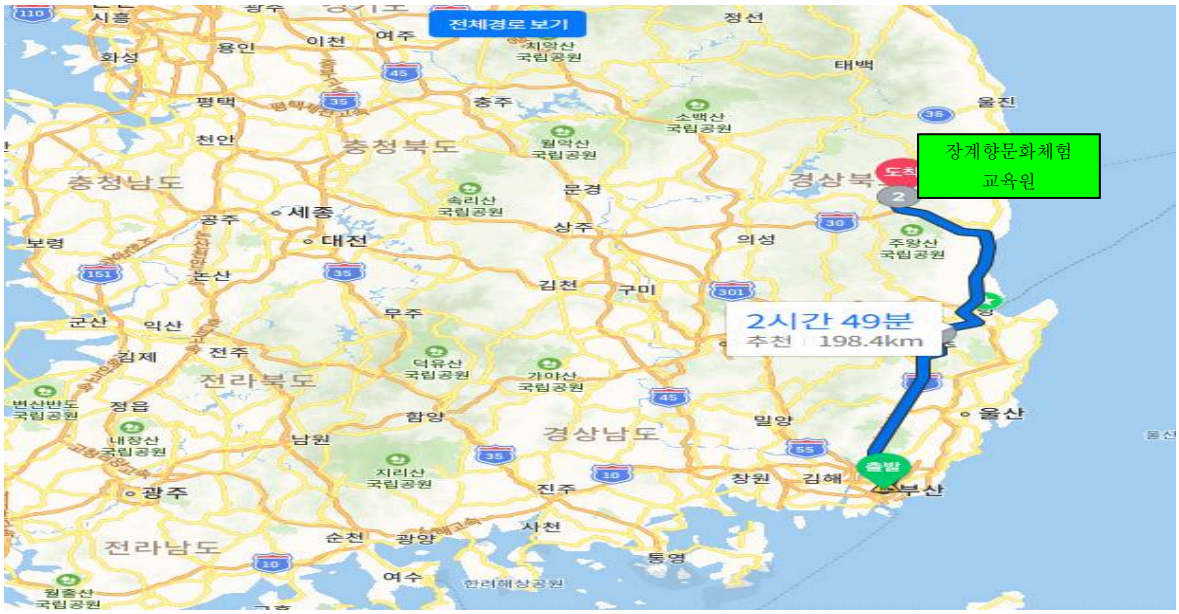
■ 대전방면 (2시간 28분 소요)



■ 광주방면 (3시간 48분 소요)



■ 부산방면 (2시간 49분 소요)



■ 교통편 안내(대중교통)

○ 시외버스, 기차

구분		설명	첫차	막차	배차간격	요금	소요시간
시외버스	서울→영양	동서울시외버스 터미널	08:20	16:20	일2회	32,900원	4시간
	부산→진보	부산종합버스 터미널 진보시외버스 터미널	06:30	17:30	일8회	29,100원	3시간30분
	진보→영양		07:25	20:10	일18회	2,900원	25분
기차		서울 청량리역→안동역	06:40	21:03	일7회	17,000원	3시간20분

○ 시내버스, 택시

구분	출발시간	행선지	요금	소요시간
농어촌버스	06:20	소계, 요원, 삼의, 화매	1,300원	약 20분
	06:20	소계, 홍계, 답곡		
	11:00	소계, 화매, 삼의, 요원		
	17:20	소계, 화매, 삼의, 요원		
택시			20,000원	약 15분

* 영양공용버스터미널 ; 054-683-2213